

Det kan du gøre!



You are never too small
to make a difference.

Klimakrisen, den overvældende mængde af information om klimaforandringerne, de etiske dilemmaer og svære valg kan føre til bekymring og handlingslammelse. Mere end hver fjerde unge bekymrer sig om klimakrisen, men denne bekymring kan være positiv og inspirere til handling – og det bedste middel mod bekymring er netop viden, handling og fællesskab. Der skal store politiske og systemiske løsninger til for at løse klimakrisen i Danmark og globalt. Ingen kan løse klimakrisen alene, men der er mange måder, du kan bidrage på. Vidste du, at livsstilsændringer hos danskerne kan reducere CO2-udslippet med 40-70 % af Danmarks CO2-udslip?

Kend dit CO2-aftryk

- En gennemsnits-dansker udleder 17 ton CO2/årligt. Målsætningen for danskerens gennemsnitlige CO2-aftryk er 9 tons i 2030. Det globale gennemsnit pr. person er 6.6 ton CO2/årligt og bør reduceres til ca. 2 ton CO2/årligt pr. person for at opnå Paris-aftalens 2-graders mål.
- [Beregn dit CO2-aftryk](#) for at finde ud af, hvor du kan reducere dit forbrug.

Knowledge is power

- Søg balanceret viden, fx i KlimaFokus og vores tilhørende samling af links, undgå dystopiske videoer og click-bait artikler og opsøg også positiv information. På sigt kan du vælge uddannelse og specialisere dig, for stort set alle fag og uddannelser kan bidrage til at løse klimakrisen – tænk kreativt!
- Vælg et emne og søg information, der giver dig håb og/eller inspirerer til handling.

“Money talks”

- Støt initiativer og virksomheder, der gør en ekstra indsats for klimaet. Du kan være med til at påvirke udbud og efterspørgsel og værne om klimaet gennem det, du bruger dine penge på, og det du vælger ikke at købe.
- Vælg bæredygtige, grønne investeringer, når du engang skal spare op til pension. Klimakompensation er også en mulighed, men ikke en tilstrækkelig løsning.
- Tænk over hvilke valg, du kan og vil tage, når du bruger penge.

Spred budskabet

- Spred budskabet og inspirer din familie og venner. Forskning viser, at børn og unge kan få deres forældre til at blive mere klimabevidste. Du kan også dele din viden og holdninger med omverdenen ved at skrive et læserbrev, en artikel, en blog eller lave opslag på sociale medier.
- Vælg et emne, find argumenter og inspirer andre til handling og forandring enten mundtligt eller skriftligt.

Klimademokrati

Du kan påvirke politikerne ved at stemme til folketingsvalg og kommunalvalg, som medlem af et politisk parti, eller gennem aktivt borgerdemokrati, fx:

- Kommunalt: Du kan stille eller støtte borgerforslag på de fleste kommuners hjemmesider. Du kan også stille forslag til din skoleledelse eller skolebestyrelse gennem elevrådet.
- Nationalt: Alle med stemmeret kan stille eller støtte nationale [borgerforslag](#) til Folketinget.
- Internationalt: Du kan støtte [internationale underskriftindsamlinger](#) [Ungeklimarådet](#) har siden 2019 udgivet anbefalinger og rådgivet klimaministeren og de øvrige politikere om store klimaspørgsmål. Alle mellem 18-29 år kan ansøge om at blive medlem af [Ungeklimarådet](#).

Find dit “why”?

- Hvad motiverer dig, og hvordan kan netop du engagere dig bedst i klimakampen? Hvad er svært, og hvad gør dig glad?
- [Bliv klogere på hvilket klimasegment](#) du tilhører.

Bliv klimaaktivist

- Deltag i arrangementer, demonstrationer og debatter. Du kan også engagere dig og blive medlem for at støtte foreninger og organisationer, der arbejder for klimaet.
- Find inspiration hos [danske NGO'er](#). Hvem identificerer du dig med?

“Be the change”

- Beslut dig for, hvad du kan og vil gøre i dit liv.
- Tag et skridt af gangen – du kan implementere én god vane hver måned eller lave en 5-års plan.
- Find inspiration i KlimaFokus eller [FN's Act Now-kampagne](#) og vælg 3 klimahandlinger, du vil committe til i løbet af i dag, den kommende måned og i år.

Søg hjælp hvis du oplever...

- **Klimaangst:** bekymringen for klimakrisen tager overhånd og går ud over det mentale helbred, livskvalitet og evne til at fungere i hverdagen.
- **Klimasorg:** dyb tristhed, nedtrykthed og depression over aktuelt eller forventet tab af vigtig natur (fx dyrearter, økosystemer, lokalsamfund).